

PADOMI: KO DARĪT, JA SAŅEM AIZVAINOJOŠU ZIŅU

- 📍 **Neatbildi uz ziņu**, kuras saturs tevi aizvaino. Kaut arī tu ļoti vēlies atbildēt, tas ir tieši tas, ko sūtītājs vēlas panākt - viņš vēlas zināt, ka šī ziņa tevi satrauc un apbēdina.
- 📍 **Saglabā ziņu**, jo tāpat kā reālajā dzīvē, lai apsūdzētu kādu noziegumā, ir nepieciešami pierādījumi.
- 📍 **Bloķē sūtītāju**. Ja kāda persona tevi terorizē internetā, sūtot nepatīkamas ziņas, vienkāršākais veids, kā to apturēt, ir bloķēt lietotāju.
- 📍 **Pastāsti par to kādam**, kam uzticies – vecākiem, draugiem, skolotājam. Šādi jūs varēsiet kopīgi nolemt, kā rīkoties. Taču, ja nevēlies nevienam to stāstīt, tev vienmēr ir iespēja zvanīt uz bērnu un jauniešu bezmaksas uzticības tālruni 116111.