

PADOMI: KO DARĪT, JA TAVS FOTO NONĀK INTERNETĀ

- 📍 **Rīkojies ātri.** Tikai tā tu varēsi ierobežot bildes ātro izplatīšanos.
- 📍 **Runā ar bildes ievietotājiem.** Ja tev ir zināmas personas, kas tavu bildi ir ievietojušas internetā, sazinies ar viņiem un aicini izdzēst.
- 📍 **Meklē palīdzību,** jo vienam pašam apturēt bildes „ceļošanu” internetā būs gan tehniski, gan emocionāli sarežģīti. Izstāsti ģimenes locekļiem, uzticamiem draugiem, vai atbilstošajām organizācijām (nosūti savu ziņojumu mums www.drossinternets.lv lapā vai arī zvani uzticības tālrunim – 116111).